

Campanha informativa de enfrentamento ao COVID-19

Parceria:



Instituto
FERNANDOBONILLO



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Campanha informativa de enfrentamento ao COVID-19
[livro eletrônico] / organização Instituto
Fernando Bonillo. -- Lavras, MG : Antonio
Rodrigues da Cunha, 2022.

PDF

ISBN 978-65-00-42235-1

1. Coronavírus (COVID-19) - Prevenção
2. COVID-19 - Pandemia 3. COVID-19 - Pandemia
(Medicina) 4. Informação 5. Saúde pública
I. Instituto Fernando Bonillo.

22-105923

CDD-614.44

Índices para catálogo sistemático:

1. COVID-19 : Pandemia : Controle e prevenção :
Saúde pública 614.44

Maria Alice Ferreira - Bibliotecária - CRB-8/7964

Parceria:



Campanha informativa de enfrentamento ao COVID-19

Autores: Marcos Aurélio da Silva Junior;
Sarah Valero Cochut; Jordhanna Simplício;
Sergio Pereira Lima Neto; William
Permagnani Gozzi; Giovanna Vilas Boas
Guimarães de Oliveira; Mariana Santos
Melo; Henrique Silva Cardoso Furtado;
Luana de Paula Ferreira; Lucas Silva
Azeredo; Ana Luiza Martins de Macedo;
Nathália Alves Bento; Hanna Karolina
Araújo Batistão; Leonardo Eduardo da Silva;
Vinícius Munhoz Barbosa; Antonio
Rodrigues da Cunha Neto; Luiza Toledo;
Sandro Barbosa

Revisão e edição: Amanda Carvalho Izidoro

Parceria:



Parceria:



Instituto
FERNANDO BONILLO



Máscara, de novo?

Pois é pessoal, o assunto que vamos abordar aqui é sobre a importância do uso das máscaras de proteção enquanto durar a pandemia de covid-19.

Você deve estar se perguntando: mas a gente já não vacinou? Os números de morte não diminuiriam? Por que ainda temos que falar sobre isso?

Sim, boa parcela da população já se vacinou. Sim o número de mortes caiu consideravelmente. Mas anda temos que falar sobre as máscaras porque elas são responsáveis por diminuir ainda mais os números de contágio.

O início de novembro de 2021 foi um susto para a Europa e a Ásia, que voltaram a registrar números alarmantes de contaminação. E o apelo da Organização Mundial da Saúde na Europa é que as pessoas continuem se vacinando e usando máscaras.

Ou seja, precisamos pensar que para vencer essa pandemia, precisamos montar uma equipe que lute a nosso favor. E essa equipe é formada de vacinação em massa + protocolos de higiene (álcool em gel e água e sabão) + distanciamento social sempre que possível + uso correto (e descarte correto) de máscaras de proteção.

Por isso estamos aqui: para lembrar da importância desse último item da lista e de como o seu uso deve ser feito.

Então, vamos nessa aprender (ou relembrar) algumas coisas!

Parceria:



Parceria:



Instituto
FERNANDOBONILLO



UNIFAL-MG

A importância do uso de máscara

Apresentando:

Bonillinho



Parceria:



Instituto
FERNANDOBONILLO

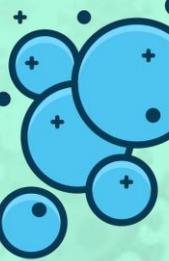
PET
UNIFAL-MG



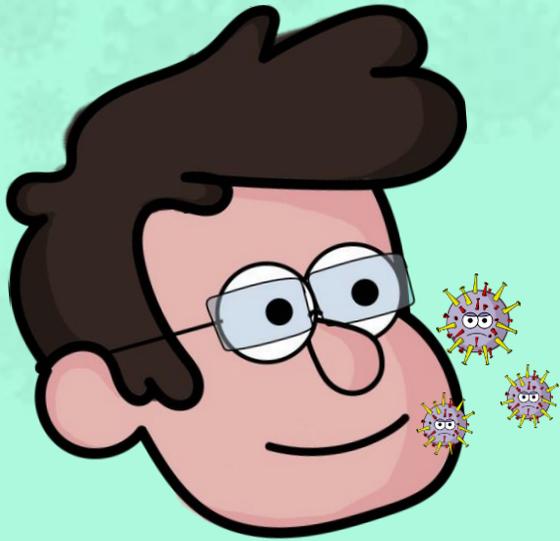
Oii, pessoal! Tudo bem com vocês?
Bonillinho no comando



Hoje vou falar pra vocês da importância de se usar máscara e como a gente deve higienizá-las para reuso.



O uso das máscaras não é novidade da pandemia Covid-19, elas já eram usadas para evitar contágio de outras doenças.



Isso porque ela funciona como uma barreira que impede o vírus de espalhar para o ambiente e entrar no nosso corpo.

Infelizmente, sozinha ela não é suficiente pra te proteger.

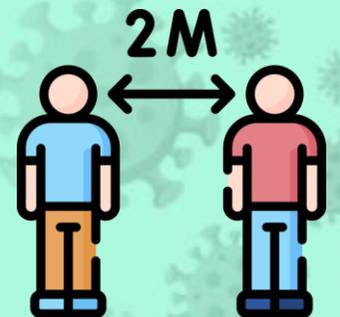
Por isso:



Lave as mãos



Evite colocar as mãos no rosto



Distancie-se.

O tipo mais indicado é a máscara n95 ou PFF2, principalmente se estiver com sintomas, pois ela filtra o ar e protege a todos que você ama!

Caso precise usar máscara de pano, não se esqueça de colocar junto de uma máscara cirúrgica.



PFF2



Outro ponto importante sobre as máscaras de tecido é que elas precisam ser higienizadas adequadamente para serem reutilizadas.



O Ministério da Saúde recomenda que se deixe de molho as máscaras em solução de água sanitária e em seguida lave-as com água e sabão. Após secagem, deve-se passar com ferro e guardar em local adequado.



Neste momento, também não podemos esquecer do meio ambiente: embora as máscaras de pano podem ser lavadas e reutilizadas, muitas pessoas ainda utilizam máscaras descartáveis. Estas máscaras descartáveis precisam ser jogadas no lixo de modo adequado para evitar contaminações e também danos ambientais.



Com ciência sempre!

QUAL MÁSCARA COMPRAR E ONDE PROCURAR?

Apresentando:

Bonillinho



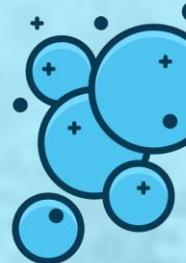
Parceria:



Instituto
FERNANDOBONILLO



Oii, pessoal! Tudo bem com vocês?
Bonillinho no comando novamente.



**Hoje vou falar pra
vocês onde comprar,
valores e como
procurar uma máscara
para seu uso.**



Qual a melhor máscara e onde encontrar?

A máscara mais eficaz contra o vírus é a PFF2, mais conhecida pela sigla N95. Porém, pode-se utilizar as máscaras de tecido sempre associada a uma máscara cirúrgica. Independente da máscara, o uso deve ser obrigatório por todos ao sair de casa, em ambientes abertos ou fechados com muitas pessoas. Para pacientes confirmados e suspeitos com quaisquer sintomas de resfriado e gripe, recomenda-se o uso das máscaras cirúrgicas ou a N95 mesmo dentro de casa. A máscara N95 já é um item obrigatório de uso pelos profissionais de saúde, mas se você puder utilizá-la, é a mais eficaz contra o vírus da Covid-19

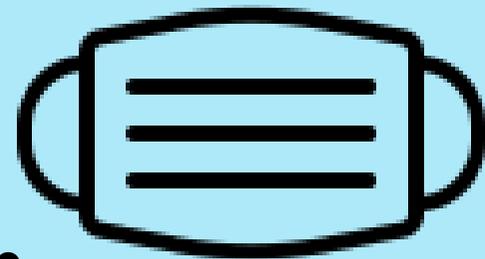


PFF2





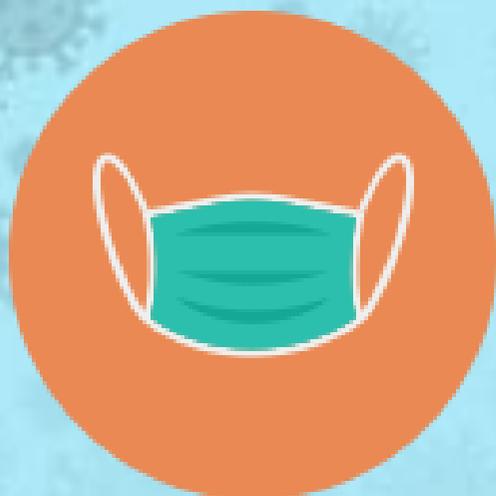
TIPOS DE MÁSCARAS RECOMENDADAS:



Máscaras de tecido: são aquelas produzidas artesanalmente em casas ou confecções com materiais não médicos. Elas podem ser lavadas e reutilizadas. Ressalta-se que somente esta máscara não é mais eficiente para prevenção, ela deve sempre vir com três camadas de tecido e o uso associado a máscara cirúrgica.

Máscara cirúrgica: produzida industrialmente com materiais específicos e descartáveis, a máscara cirúrgica é normalmente utilizada por profissionais de saúde durante procedimentos.

Máscara N95: também são produzidas em nível industrial para profissionais de saúde. Elas buscam oferecer a melhor proteção contra aerossóis, as menores partículas respiratórias possíveis para a transmissão dos vírus. Esta é a mais recomendada.



ONDE ENCONTRAR UMA MÁSCARA PARA COMPRAR??

Para que não haja necessidade de sair de casa, você pode encontrar sua máscara em algumas plataformas de vendas online (não se esqueça de higienizar o pacote antes de abrir a embalagem para não contaminar as máscaras com qualquer impureza).



LOJAS AMERICANAS



NETSHOES

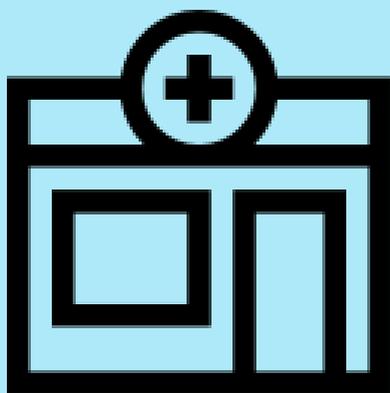
Esses são alguns exemplos de loja online.

MAS PENSANDO NA COMUNIDADE ONDE SE VIVE, É SEMPRE IMPORTANTE FAVORECER O COMÉRCIO LOCAL.



AQUELA SUA VIZINHA QUE COSTURA E PRODUZ MÁSCARA.

(Lembrando sempre que deve ser confeccionada com tripla camada e associada a máscara cirúrgica).



FARMÁCIAS LOCAIS.



OUTROS COMÉRCIOS LOCAIS COMO CASAS DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO.



VOCÊ SABE O QUE TORNA UMA MÁSCARA SEGURA?

Apresentando:

Bonillinho



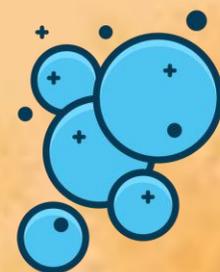
Parceria:



Instituto
FERNANDOBONILLO



**Oii, pessoal! Tudo bem com vocês?
Bonillinho no comando novamente.**



Hoje vou falar pra vocês quais os elementos que tornam as máscaras eficazes para proteção contra o Sars-CoV-2 e de que modo elas são testadas





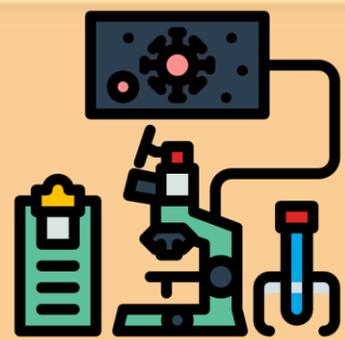
Como já sabemos, ela funciona como uma barreira de partículas, também chamadas de gotículas e aerossóis.

Para se ter uma noção, gotículas podem facilmente atravessar uma camiseta e os aerossóis são ainda menores, tão leves que permanecem no ar por muito tempo.

Logo, uma máscara precisa ter uma rede extremamente pequena e densa para reter essas partículas.



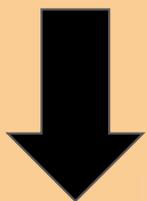
Teste de filtragem - IF-USP



Um dos testes realizados é a simulação de partículas tão pequenas quanto às do coronavírus. Uma máquina produz um jato aerossol contra as máscaras e é calculado a filtragem de acordo com a quantidade de partículas que a atravessam.



PFF2 / KN95



90 a 98%



Cirúrgica



80 a 90%



Tecido



15 a 70%

Na hora da compra, é preciso observar alguns pontos que garantem a confiabilidade da máscara:



- O selo do INMETRO;
- O selo do Organismo de Certificação do Produto (OCP);
- Número do Certificado de Autorização (CA) na embalagem.



PFF2, KN95 e N95, não é só uma questão de *made in*

A filtragem das três máscaras é a mesma, entretanto a KN95 apresenta diferença em sua vedação por causa da disposição dos elásticos, o que reduz a sua eficácia em comparação com a N95 e PFF2 que são semelhantes. Além disso, a PFF2 é a nomenclatura brasileira, enquanto KN95 é uma máscara chinesa e a N95 é uma versão estadunidense.



A IMPORTÂNCIA DO DESCARTE CORRETO DAS MÁSCARAS

Apresentando:

Bonillinho



Parceria:

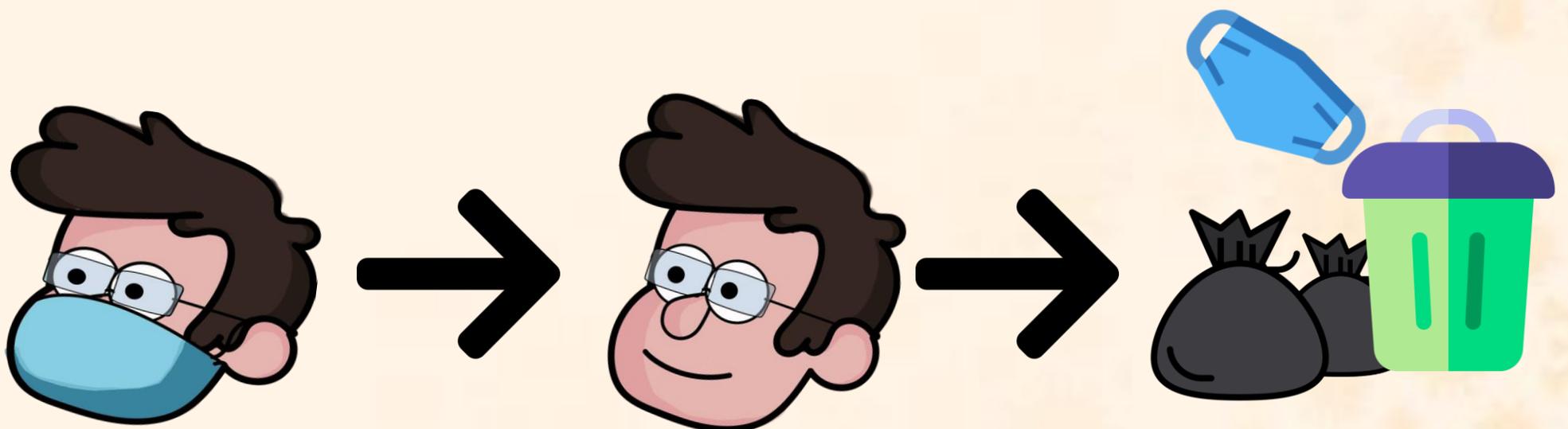


Instituto
FERNANDOBONILLO



**Oii, pessoal! Tudo bem
com vocês? Bonillinho
no comando**

**Hoje vou falar pra vocês
da importância do descarte
correto das máscaras e os
possíveis impactos na
natureza e na saúde.**



Impacto do descarte: Danos à saúde



As máscaras descartáveis NÃO SÃO RECICLÁVEIS e o vírus tem uma duração que pode variar em função da superfície na qual está, então é importantíssimo que a máscara, ao ser jogada no lixo, não volte a ter contato com nenhuma pessoa, pois pode levar a contaminações pela covid-19. Além disso, o descarte incorreto cria um ambiente propício para sobrevivência de ratos, baratas e outros animais que proliferam outras doenças humanas.



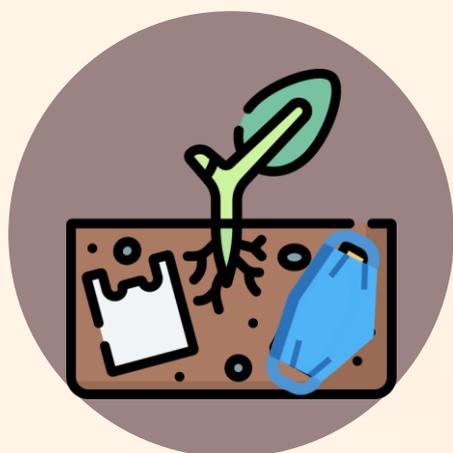


Impacto do descarte: Danos ambientais

As máscaras e luvas descartadas incorretamente são um risco ao meio ambiente.



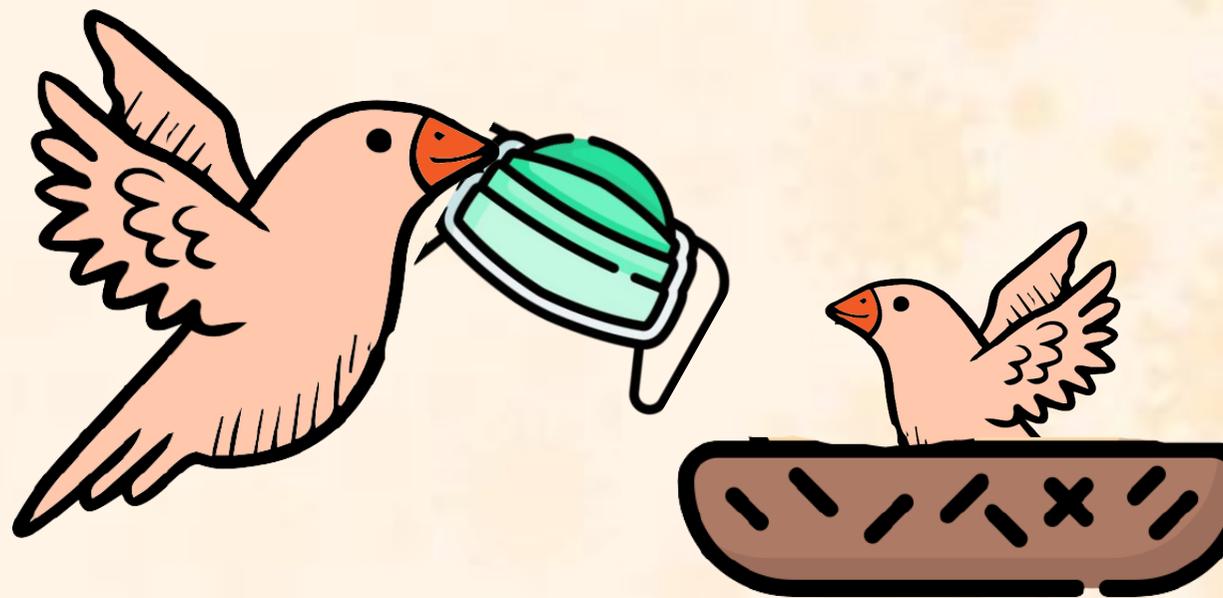
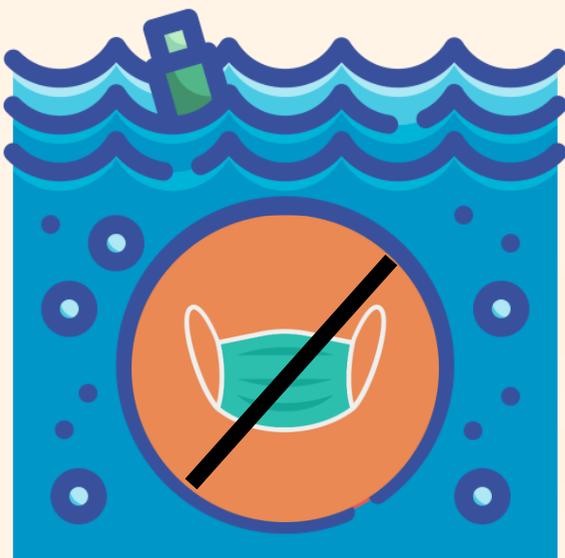
Os materiais de confecção levam um tempo variado para se decompor, podendo poluir os solos, os lençóis freáticos e o ar, correndo o risco de chegar ao oceano e causar a morte de animais marinhos.



Impacto do descarte: Danos ambientais



O descarte inadequado de máscaras e luvas no habitat dos animais está prejudicando a vida selvagem. Há relatos de aves usando máscaras como material para a construção de ninhos, além de outros animais ficando presos ou ingerindo esses materiais, ocasionando a sua morte.



EXISTE UM JEITO CERTO E SEGURO DE DESCARTAR A SUA MÁSCARA



Lave as mãos com água e sabão antes de retirar a máscara;



Retire-a segurando apenas pelo elástico;



Use dois saquinhos plásticos (um dentro do outro), amarre-os e descarte preferencialmente no lixo do banheiro;



Se houver resíduos de pacientes com o vírus ou sob suspeita, é preciso identificar esse lixo;

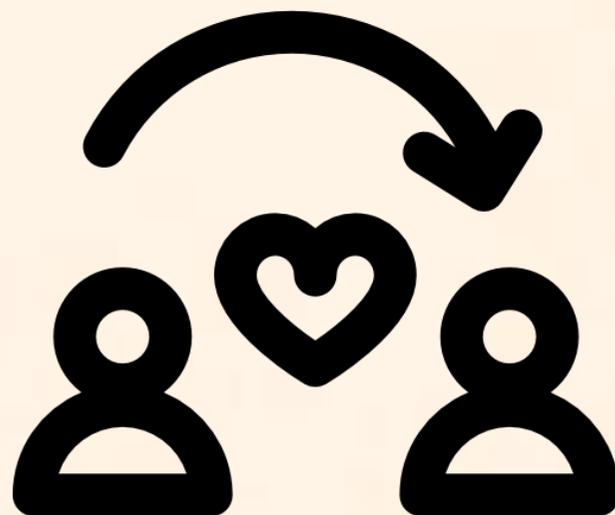


Lave as mãos com água e sabão após o descarte.

Mas será que todo mundo tem acesso?

Sabemos que, apesar de fundamental, o uso de máscaras de proteção acaba sendo inviável para uma parcela da população. A falta de condições financeiras, faz com que muita gente não tenha acesso às máscaras e outros recursos de higiene que diminuem a propagação do vírus.

Por isso, criamos uma campanha de doação de máscaras e qualquer pessoa, inclusive você, pode ajudar.



Você pode contribuir para a Campanha de Doação de Máscaras através de 3 meios:

- BANCO COOPERATIVO DO BRASIL

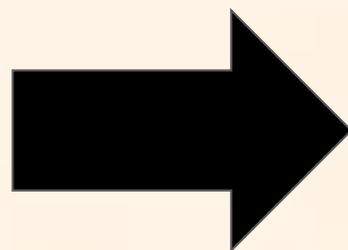
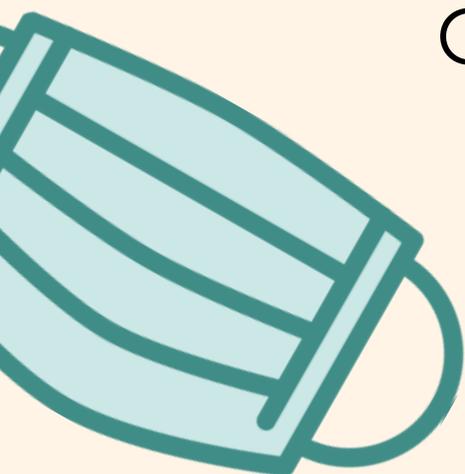
Agência: 001

Conta: 63914499-3

CNPJ: 27.967.984/0001-30

Código do Banco: 756

Conta poupança pessoa jurídica



- PIX: campanha@ifbonillo.org.br



PicPay do Instituto Fernando Bonillo!



Gostou? Então acompanhem nossas redes sociais!!



@petbio.unifal



@institutofernandobonillo



<https://www.unifal-mg.edu.br/petbiologia/>



ifbonillo.org.br



PET Biologia Unifal-MG



Instituto Fernando Bonillo



Instituto
FERNANDOBONILLO

Making of

Bonillinho

Como surgiu
a ideia



Parceria:



Instituto
FERNANDOBONILLO



Quem foi Fernando Bonillo?

Fernando Afonso Bonillo Fernandes foi uma das principais referências em meio Ambiente do Sul de Minas Gerais. Foi professor e pesquisador do curso de Ciências Biológicas da Universidade do Vale do Sapucaí (UNIVÁS). Atuou como analista ambiental do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (IBAMA), onde ocupou o cargo de chefe da Unidade Regional da instituição em Pouso Alegre.



Quem foi Fernando Bonillo?

O professor **Bonillo** dedicou sua vida à proteção do meio ambiente. Como educador e ambientalista sempre buscou capacitar seus alunos para que fossem ‘guardiões da natureza’, observando, detectando e denunciando crimes e abusos ambientais, mas acima de tudo fossem capazes de trabalhar ativamente para a manutenção e recuperação do meio ambiente.



Quem foi Fernando Bonillo?

O prof. Fernando Bonillo faleceu no dia 1 de outubro de 2014, deixando um grande legado para os ambientalistas e amigos que acompanharam sua trajetória de luta e conquistas. Nesta perspectiva, com o intuito de continuar o legado deixado pelo professor, a família e alguns amigos se reuniram para dar início aos trabalhos do Instituto Fernando Bonillo – IFB que tem por objetivo capacitar e profissionalizar ambientalistas a fim de difundir práticas sustentáveis em defesa do meio ambiente.



Instituto
FERNANDOBONILLO

Quem é Bonillinho?

O Bonillinho surgiu inicialmente como uma ideia dos responsáveis pelas artes do PET Biologia (Will e Sergio) a partir de uma parceria com o IFB para deixar a cartilha mais “leve”. Com a aprovação do instituto, começaram-se os trabalhos com a arte do Bonillinho



Sergio Pereira Lima Neto
Aluno da graduação e Petiano

William Permagnani Gozzi
Aluno da graduação e Petiano

Obrigado a todos pela atenção!

O PET-Biologia e Instituto Bonillo agradecem todos que acompanharam as publicações. E fiquem ligados em todas as ações do Instituto no site:
ifbonillo.org.br



Parceria:

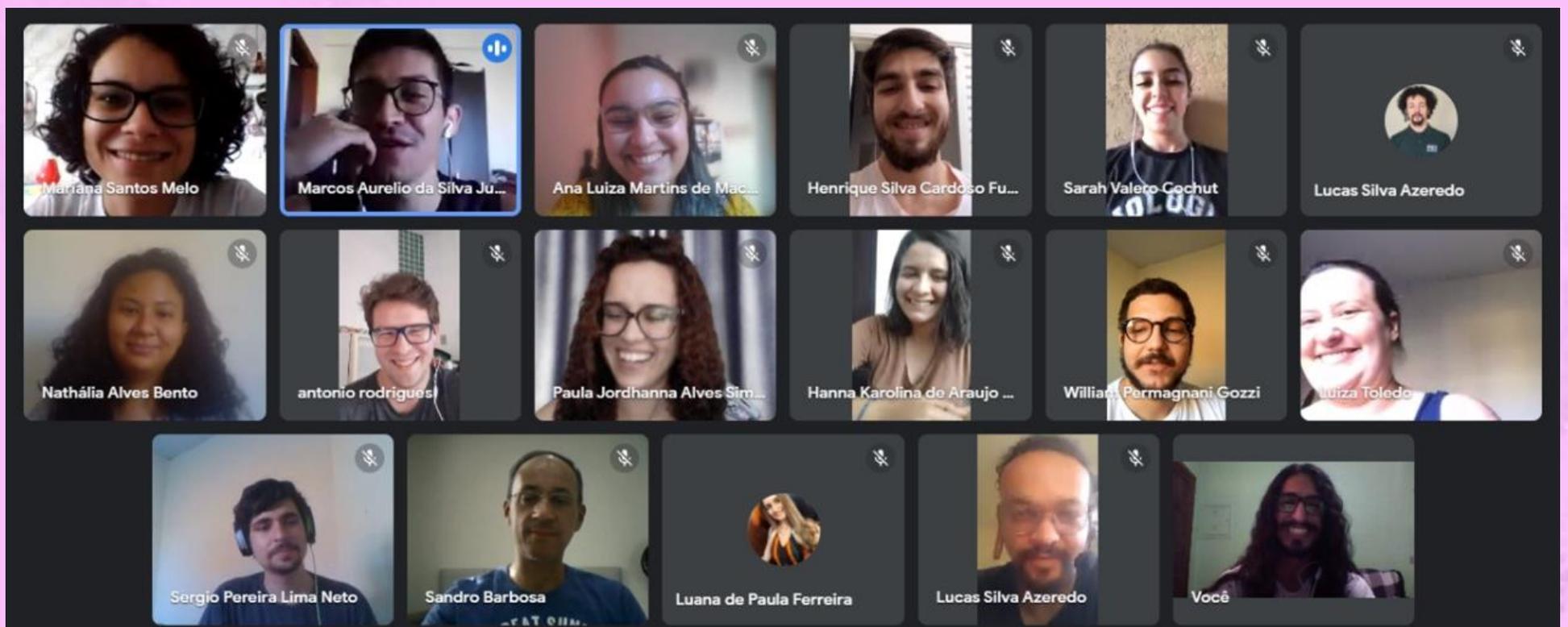


Instituto
FERNANDOBONILLO



UNIFAL-MG

Um grande abraço da equipe



Parceria:

